

-Likovna antistres radionica-



-Valentina Radovan



-Iva Jurić



-Magdalena Hrvatin i
Hana Mikolić



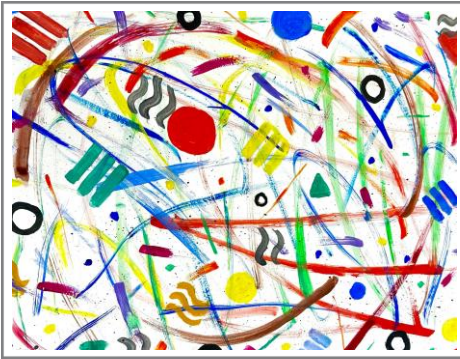
-Jana Matošević

Najučinkovitiji lijek protiv svakodnevnih briga!

Komentira: Jana Matošević

U sklopu Tjedna mozga, posvećenom širenju svijesti o važnosti ne samo fizičkoga već i mentalnog zdravlja, održana je “**Likovna antistres radionica**”.

Radionicu je organizirala profesorica likovne umjetnosti Karin Milotić, a sudjelovali su učenici 3.b razreda naše škole.



-Luna Slavica i Lucija Matošević



-Diego Križanac



-Kristijan Šuligoj i Ivan Hrelja

Ova radionica pružila je učenicima priliku da izraze svoju kreativnost i maštu kroz slikanje apstraktnih, jedinstvenih radova, uz inspiraciju velikih umjetnika XX. stoljeća: Vasilija Kandinskog i Jacksona Pollocka, istovremeno se oslobađajući stresa i briga svakodnevnog života.

Osim što je pružala emocionalno olakšanje i opuštanje, radionica je također potaknula interakciju među učenicima, međusobno razmjenjivanje ideja, a neke i na kreiranje zajedničkih radova.

“Svidjelo mi se ponajviše što me ova radionica potakla da budem slobodna, slobodna u mislima, pokretima kistom pa tako i u kreiranju svojeg rada, za kojeg smatram da je zrcalo mog unutarnjeg svijeta”, rekla je Valentina Radovan, jedna od učenica-sudionica na radionici.

Likovna antistres radionica ostavila je pozitivan dojam na sudionike, potičući ih da nastave istraživati svoju umjetničku stranu i njegovati svoje mentalno zdravlje kroz kreativnost.

Na kraju, kao što je rekao veliki umjetnik Pablo Picasso:

“Umjetnost s duše spire prašinu svakodnevice”.